

## Wenn Sie ...

- auch Lust haben, sich sportlich am UKR zu betätigen,
- sportbegeisterte Kolleginnen und Kollegen suchen,
- „einfach so“ aktiv werden möchten,
- Ihren Kollegen selbst ein weiteres Sportangebot oder Ihre Anwendungskünste in Sachen Wellness zur Verfügung stellen möchten
- etwas über das Team UKR wissen möchten

## dann ...

besuchen Sie uns doch im Intranet (KWIS) oder wenden Sie sich an einen der Ansprechpartner bzw. an das Referat Personalentwicklung (Referat KIII/5, T: 5891)



Flyer:  
(Betriebs)Sport,  
Gesundheit &  
Wellness



Personalabteilung

(BETRIEBS-)SPORT,  
GESUNDHEIT & WELLNESS



Information für Mitarbeiter

Sportart	Ansprechpartner	Termin	Treffpunkt
<b>Fußball</b>	<b>Dr. Timo Seyfried</b> timo.seyfried@ukr.de	Mittwoch, 18:00 Uhr	Fußballplatz des Bezirksklinikums
<b>Badminton</b>	<b>Petra Unger</b> T: 9650; petra.unger@ukr.de <b>Dr. Michael Gruber</b> T: 7870; michael.gruber@ukr.de	Freitag, 19:30 Uhr	Sportpark Goldtal Bad Abbach

Sie möchten eine neue Betriebssportgruppe gründen und suchen Gleichgesinnte? Wenden Sie sich bitte an das Referat Personalentwicklung, K III/5, personal.entwicklung@ukr.de, T: 5891

Sport und Bewegung	Gesundheit und Wellness
Qi-Gong Volksläufe Carambolage-Billard Tischtennis Skiausfahrten Do-In Yoga Rückenfit Damenfußball Tennis	Body-Vital-Massage Klangschalenmassage Fußreflexzonenmassage Wirbelsäulentherapie Med. Fußpflege

**Eine Übersicht mit allen Informationen und Angeboten aus dem Bereich Gesundheitsförderung finden Sie**

- im KWIS  
(unter Organe & Einrichtungen -> Personalentwicklung -> Gesundheitsförderung)

**und**

- im Glasschaukasten Gesundheitsförderung (CO, 1.UG, gegenüber Casino-Eingang)

Als Mitarbeiter des UKR sind Sie berechtigt, am Hochschulsport der Universität Regensburg teilzunehmen. Das Kursangebot finden Sie auf den Seiten des Hochschulsports unter [www.ur.de/hochschulsport](http://www.ur.de/hochschulsport).